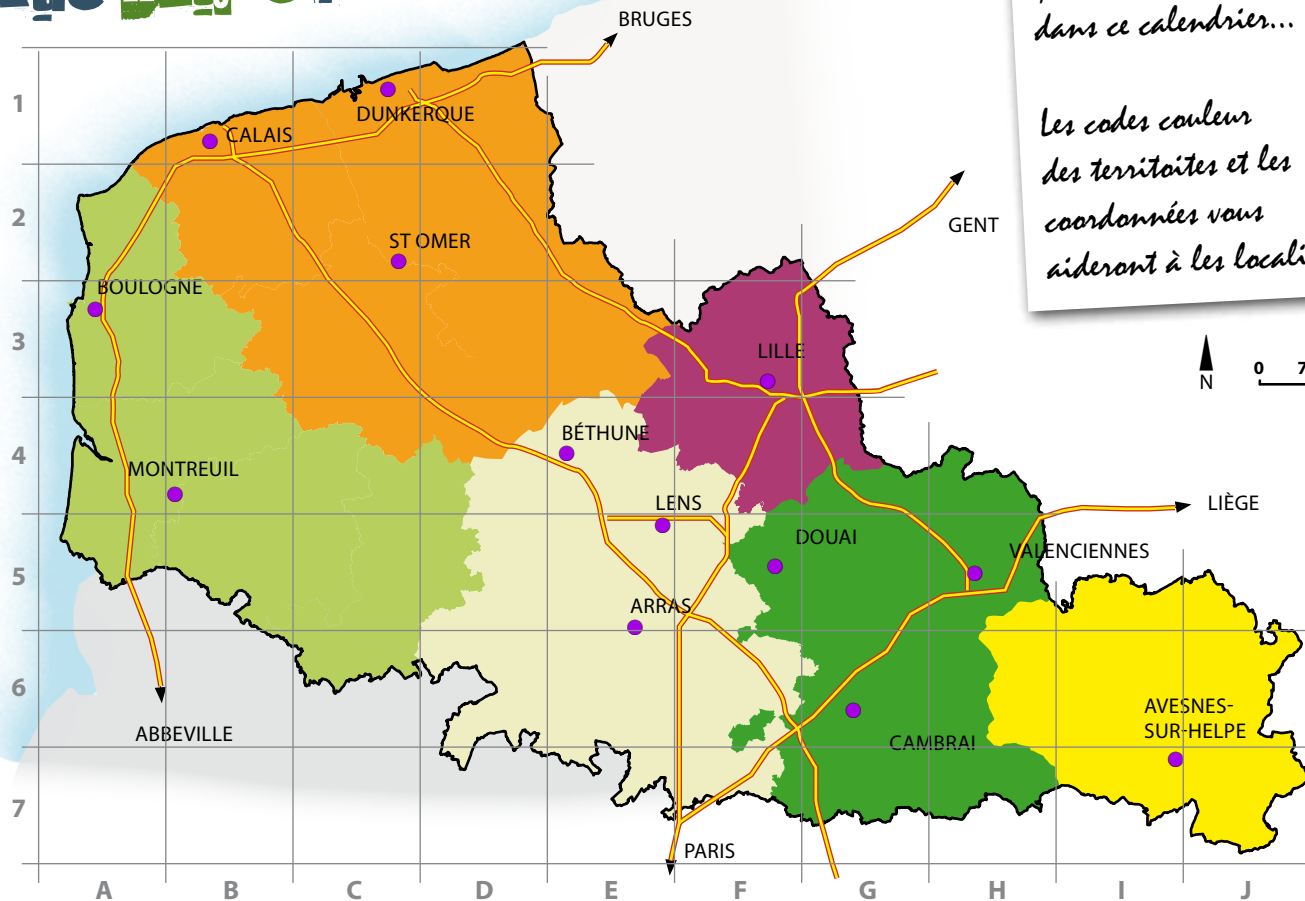


POUR TROUVER LA SORTIE NATURE !



Repérez les sorties nature
qui vous intéressent
dans ce calendrier...

Les codes couleur
des territoires et les
coordonnées vous
aideront à les localiser.



En route pour la 18^e édition de Fréquence Grenouille du 1^{er} mars au 31 mai 2012 !

Dès le printemps, le Conservatoire d'espaces naturels du Nord et du Pas-de-Calais reconduit l'opération nationale « Fréquence Grenouille ». Cette année encore, l'objectif de cette manifestation est de sensibiliser le public à la protection et à la préservation des zones humides, milieux de vie pour de nombreux animaux et plantes, souvent rares ou menacés.

La 18^e édition de Fréquence Grenouille se déroulera du 1^{er} mars au 31 mai. Trois mois durant lesquels de nombreuses animations seront proposées dans toute la région : projections, sorties nocturnes, visites guidées, expositions, conférences... N'attendez plus et faites votre choix ! Le Conservatoire d'espaces naturels du Nord et du Pas-de-Calais et les associations partenaires vous attendent pour partir à la découverte de ces milieux fascinants et rencontrer nos amis les grenouilles, crapauds et autres amphibiens.

Toutes ces sorties se déroulent en extérieur. Pensez à une TENUE ADÉQUATE (bottes, vêtements chauds) et à une LAMPE DE POCHE pour les sorties nocturnes.

Durée moyenne d'une animation : 2h à 3h

Fréquence Grenouille en mars

10 mars à 18h30 **4D**
Mont-Bernenchon (62)
Balade crépusculaire dans les zones humides de Mont-Bernenchon avec Geotopia - rdv à Geotopia, rue des écoles - sur inscription au 03 21 61 60 06 - gratuit

14 mars à 10h30 **3F**
Hellemmes (59)
La nuit, les amphibiens sont de sortie avec les Ajonc et le CG59 - rdv au jardin communautaire « le Bizardin », rue Denis Papin / rue Ledru-Rollin - sur inscription au 03 28 55 03 30 - gratuit

14 mars à 14h30 **4F**
Carvin (62)
Grenouilles et compagnie : enfants et adultes sont conviés à venir rencontrer les habitants des mares, avec Eden 62 - rdv sur le parking du site de la Tour d'horloge - rens. au 03 21 32 13 74 - gratuit

15 mars à 19h30 **1D**
Warhem (59)
Découverte des animaux de la nuit avec le CPIE Flandre maritime et l'association Ces Anes - rdv communiqué sur inscription auprès de Ces Anes au 03 28 23 45 68 ou par mail à cesanes.warhem@wanadoo.fr - 5€ adulte / 2€ enfant de moins de -12ans

17 mars à 14h30 **3C**
Blendecques (62)
Les habitants des mares et étangs de la Réserve naturelle du plateau des Landes avec le GNAudomarais rdv sur le parking des Landes, route d'Heuringhem - sur inscription 24h à l'avance au 06 30 16 96 59 - 4 € par adulte, gratuit pour les enfants

6 mars à 10h **4E**
Beuvry (62)
Venez observer de près ou de loin les amphibiens des mares de Bellenville, avec Eden 62 - rdv sur le parking du site à coté de la maison de la poésie, rue François Galvaire à Beuvry - rens. au 03 21 32 13 74 - gratuit

7 mars à 14h **4E**
Wingles (62)
Mœurs et coutumes des amphibiens au val du Flot, avec Eden 62 - rdv sur le parking du site - rens. au 03 21 32 13 74 - gratuit

8 mars à 20h **1D**
Zuydcoote (59)
Visite crépusculaire : à la découverte des dragons... Avec le CPIE Flandre maritime - rdv communiqué sur inscription au 03 28 26 86 76 ou guillaume.schodet@cpielandremaritime.fr - gratuit

9 mars à 19h30 **5E**
Mont Saint-Éloi (62)
Pas à pas, venez à la découverte des secrets de la mare des Halleux, avec le CEN, l'ANG, la commune de Saint-Éloi - rdv devant la mairie - sur inscription au 03 21 54 75 00 - places limitées - gratuit - bottes obligatoires

17 mars à 18h30 **3G**

Villeneuve d'Ascq (59)
Reproduction des crapauds avec le Club CPN - rdv à l'espace Concorde, rue Carpeaux - sur inscription 24h à l'avance au 03 20 33 09 29 ou Yannick.sercy@orange.fr - gratuit

17 mars à 19h30 **1D**

Zuydcoote (59)
Soirée de sauvetage d'amphibiens en Flandre avec le CPIE Flandre maritime - rdv communiqué sur inscription au 03 28 26 86 76 ou guillaume.schodet@cpieflandremaritime.fr - gratuit

17 mars à 19h30 **3F**

Wambrechies (59)
Pas une minute à perdre, les crapauds sortent de leur hibernation et se laissent porter pour un voyage vers la mare avec les Craudats et le CG59 - rdv sur le parking du château de Robersart - rens. au 09 51 00 73 10 - gratuit

17 mars à 18h **3F**

Armentières (59)
Découverte des amphibiens, de leurs milieux de vie et des menaces qui pèsent sur eux, avec ENLM - rdv au parc des Prés du Hem, entrée principale - rens. au 06 82 73 10 52 - gratuit

17 mars à 9h30 **6F**

Lécluse – Hamel (59)
Venez découvrir la migration des amphibiens et le fonctionnement d'un crapauduc, avec MNLE Sensée Scarpe-Escaut Artois Douaisis Cambrésis et le CG59 - rdv sur le parking des marais de Lécluse - route de Torquesne à Hamel - rens. au 03 21 73 23 50 - gratuit

17 mars à 10h **6I**

Locquignol (59)
La migration des amphibiens a débuté ! Partons à leur découverte avec ESAT Bol Vert et le CG59 - rdv devant la mairie - rens. au 03 27 60 84 84 - gratuit

18 mars à 10h **5I**

Gussignies (59)
L'hiver fini, les amphibiens entament un voyage risqué vers les mares. Des gestes simples pourraient diminuer ces risques, avec le CPIE Bocage de l'Avesnois et le CG59 - rdv sur la place du kiosque - gratuit

21 mars à 14h **7J**

Liessies (59)
À la rencontre des premiers amphibiens qui émergent de leur sommeil au cours d'une balade forestière, avec les Francas et le CG59 - rdv devant le château de la Motte - rens. au 03 27 59 13 10 - gratuit

21 mars à 14h30 **3C**

Blendecques (62)
Après avoir passé un hiver sous le feuillage et autres tas de bois, grenouilles et crapauds sont de sortie, avec Eden 62 - rdv à 14h sur le parking des landes de Blendecques - renseignements au 03 21 32 13 74 - gratuit

22 mars à 20h **1D**

Zuydcoote (59)
Découverte des amphibiens de la Dune au Lierre, avec le CPIE Flandre maritime - rdv communiqué sur inscription au 03 28 26 86 76 ou guillaume.schodet@cpieflandremaritime.fr - gratuit

23 mars à 19h **2B**

Hardinghen (62)
Les tritons s'invitent au crépuscule, avec Eden 62 - rdv devant l'église d'Hardinghen - rens. au 03 21 32 13 74 - gratuit

24 mars à 10h **3A**

Hesdigneul les Boulogne (62)
La mortalité des amphibiens sur les routes du lotissement de « la fleurière ». Avec le PNR Caps et Marais d'Opale - rdv sur le parking de la salle des fêtes, à proximité de la gare - prévoir des chaussures de randonnée ou des bottes - rens. au 03 21 87 90 90

25 mars à 10h **5E**

Angres (62)
Le petit peuple de la mare, avec Eden 62 - rdv sur le parking du site rue des normands à Angres - bois des bruyères - rens. au 03 21 32 13 74 - gratuit

28 mars à 10h **2A**

Wimereux (62)
Sauvons les amphibiens ! Avec Eden 62 - rdv sur le parking de l'estuaire au Sud d'Ambleteuse - dunes de Slack - rens. au 03 21 32 13 74 - gratuit

28 mars à 10h **6I**

Locquignol (59)
Découvrir et reconnaître les grenouilles, tritons et autres amphibiens de l'Avesnois, avec ESAT Bol Vert et le CG59 - rdv devant la mairie - sur inscription au 03 27 60 84 84 - gratuit

28 mars à 14h **4E**

Hersin Coupigny (62)
Venez observer et identifier les grenouilles, crapauds et tritons, avec Nœux Environnement - rdv aux étangs d'Hersin Coupigny - sur inscription au 03 21 66 37 74



Grenouille des champs

Rana arvalis
© T. Cheyrezy

29 mars à 19h30 **ID**
Warhem (59)

Découverte des animaux de la nuit avec le CPIE Flandre maritime et l'association Ces Anes - rdv communiqué sur inscription auprès de Ces Anes au 03 28 23 45 68 ou par mail à cesanes.warhem@wanadoo.fr - 5€ adulte / 2€ enfant de moins de -12ans

30 mars à 19h30 **6J**
Felleries (59)

Suivez la migration des amphibiens dans le bois de la petite villette, avec les Francas et le CG59 - rdv sur la place de l'église - rens. au 03 27 59 13 10 - gratuit

30 mars à 20h30 **4D**
Ligny-les-Aire (62)

À la tombée de la nuit partons pour une chasse aux trésors sur le terrier de Ligny-les-Aire afin de découvrir les modes de vie de ses habitants aquatiques, avec le CEN, Holcim, la CCAF, la commune de Ligny-les-Aire - rdv à la sortie d'Estrée blanche (direction Ligny-les-Aire) - au niveau de la chaussée Brunehaut - rue du Transvaal - D 341 - rens. au 03 21 54 75 00 - gratuit - prévoir lampes de poche et tenue adaptée

31 mars à 16h **2D**
Wormhout (59)

Les habitants des mares et étangs : grenouilles, crapauds, tritons... insectes aquatiques, avec le CENH et le CG59 - rdv communiqué sur inscription 24h à l'avance au 03 28 65 76 00 - gratuit

31 mars à 19h **5I**
Amfroipret (59)

De nombreux points d'eau ont des utilités très diverses : loisirs, agrément, assainissement... Mais ces sites sont également fréquentés par des habitants inattendus... Avec le CPIE Bocage de l'Avesnois et le CG59 - rdv devant l'église d'Amfroi-pret, rue de l'église - gratuit

31 mars à 20h **4A**
Sorris (62)

En route vers le Communal de Sorrus pour y découvrir des mares foisonnantes de vie... Avec le CEN et la commune de Sorrus - rdv au stade de foot - allée des bouleaux - rens. au 03 21 54 75 00 - gratuit



Grenouille verte - © C. Richard



Têtards - © S. Gougaud

Fréquence Grenouille en avril

4 avril à 10h **6I**
Locquignol (59)

Découvrir et reconnaître les grenouilles, tritons et autres amphibiens de l'Avesnois, avec ESAT Bol Vert et le CG59 - rdv devant la mairie - sur inscription au 03 27 60 84 84 - gratuit

4 avril à 10h30 **3F**
Hellemmes (59)

Des activités ludiques et expérimentales permettront aux petits comme aux grands de mieux comprendre l'écosystème mare, avec les Ajonc et le CG59 - rdv au jardin communautaire « le Bizardin », rue Denis Papin / rue Ledru-Rollin - sur inscription au 03 28 55 03 30 - gratuit

4 avril à 14h **4E**
Labourse (62)

Découverte des amphibiens qui peuplent nos mares, avec Nœux Environnement - rdv aux étangs de Labourse - sur inscription au 03 21 66 37 74

4 avril matinée **5F**
Tortequesne (59)

Découvrir et reconnaître les amphibiens. Quel système mettre en place pour les protéger ? Avec Rainette environnement et le CG59 - heure et rdv communiqués lors de l'inscription - 06 86 92 05 61 - gratuit

4 avril à 19h30 **3F**
Lille (59)

La recolonisation de certains cœurs de nature... Venez découvrir les amphibiens lors d'une sortie au parc de la citadelle de Lille, avec les Blongios, la nature en chantiers - rdv communiqué sur inscription au 03 20 53 98 8 - gratuit

5 avril à 20h **ID**
Zuydcoote (59)

Visite crépusculaire : à la découverte des dragons... avec le CPIE Flandre maritime - rdv communiqué sur inscription au 03 28 26 86 76 ou guillaume.schodet@cpieflandremaritime.fr - gratuit

6 avril soirée **6I**
Locquignol (59)

Grenouilles, crapauds, tritons... c'est la migration ! Avec Rainette environnement et le CG59 - heure et rdv communiqués lors de l'inscription - 06 86 92 05 61 - gratuit

7 avril soirée **6I**
Locquignol (59)

Grenouilles, crapauds, tritons... c'est la migration ! Avec Rainette environnement et le CG59 - heure et rdv communiqués lors de l'inscription - 06 86 92 05 61 - gratuit

8 avril à 9h30 **2E**
Saint-Jans Cappel (59)

Sortie amphibiens avec les gardes départementaux du Mont noir et le CG59 - rdv à l'entrée principale du parc Marguerite Yourcenar - rens. au 03 59 73 58 16



Salamandre tachetée
Salamandra salamandra
© T. Cheyrezy

10 avril à 19h30 **3F**
Lille (59)

Sortie crépusculaire sur la Réserve du Triangle des Rouges barres, avec les Blongios, la nature en chantiers - rdv communiqué sur inscription au 03 20 53 98 85 - gratuit

11 avril à 14h30 **4D**
Mont-Bernenchon (62)

Un, deux, trois... grenouilles ! Lors de cette animation pour enfants, nous recenserons les amphibiens des mares de Geotopia, avec Geotopia - rdv à Geotopia, rue des écoles - rens. au 03 21 61 60 06 - gratuit

14 avril à 9h30 **6F**
Hamel (59)

Venez découvrir les amphibiens qui peuplent les marais de la Sensée, avec le MNLE Sensée Scarpe-Escaut Artois Douaisis Cambrésis et le CG59 - rdv en face de l'église d'Hamel, rue André Hallé - rens. au 03 21 73 23 50 - gratuit

14 avril à 14h30 **5E**
Saint-Laurent-Blangy (62)

Amphibiens le long du canal de la Scarpe avec le CPIE Villes de l'Artois - rdv devant la base nautique - sur inscription 24h à l'avance au 03 21 55 92 16 - 2€ par adulte (gratuit pour les moins de 16 ans)

14 avril à 20h **5I**
Bellignies (59)

Au retour des beaux jours, la mare devient le théâtre d'une joyeuse cacophonie. Mal connus et parfois craints, les amphibiens méritent notre attention, avec le CPIE Bocage de l'Avesnois et le CG59 - rdv sur la place de Bellignies - gratuit

14 avril à 20h30 **3F**
Haubourdin (59)

Découverte des amphibiens du site de la Canteraine, de leurs milieux de vie et des menaces qui pèsent sur eux, avec ENLM - rdv sur le parking de l'étang de pêche, rue de la Canteraine (impasse) - rens. au 03 20 63 11 24 - gratuit

14 avril à 20h **5G**
Auberchicourt (59)

Découverte des amphibiens avec le GON section douaisis la Gorgebleue et le CG59 - rdv au centre équestre - terriil Sainte-Marie d'Auberchicourt - rens. au 03 27 89 72 83 ou cboutrouille@wanadoo.fr

15 avril à 10h **4E**
Beuvry (62)

En avril crapauds et grenouilles entament leur migration afin de se reproduire, surprenons-les pendant cette transhumance, avec Eden 62 - rdv sur le nouveau parking du site rue de bellenville à Beuvry (a coté de l'ancienne gare d'eau) - rens. au 03 21 32 13 74 - gratuit

15 avril à 15h **3E**
Steenwerck (59)

Venez découvrir de très belles mares de la vallée de la Lys. Diaporama à 15h et sortie guidée à 16h, avec Steenwerck nature et le CG59 - rdv à la médiathèque de la Croix du Bac

15 avril à 14h30 **4F**
Seclin (59)

Une animation ludique autour de la mare du jardin botanique, avec l'association Nelle - rdv au jardin botanique de Seclin - sur inscription au 06 09 97 42 76 - gratuit

18 avril à 10h **5H**
Raismes (59)

Découverte de la vie des grenouilles et des crapauds avant de partir à leur recherche dans leur milieu naturel, avec la maison de la forêt et le CG59 - rdv à la maison de la forêt, étoile de la princesse, rue fontaine Bouillon - sur inscription au 03 27 36 72 72 - gratuit

18 avril à 14h **6J**
Willies (59)

La mare et ses habitants, observations et discussions, avec les Francas et le CG59 - rdv place de la mairie - rens. au 03 27 59 13 10 - gratuit

18 avril à 14 h 30 **5H**
Raismes (59)

Découverte de la vie des grenouilles et des crapauds avant de partir à leur recherche dans leur milieu naturel, avec la maison de la forêt et le CG59 - rdv à la maison de la forêt, étoile de la princesse, rue fontaine Bouillon - sur inscription au 03 27 36 72 72 - gratuit

18 avril à 14h **4E**
Hersin Coupigny (62)

Découverte des grenouilles, crapauds et tritons, avec Nœux Environnement - rdv aux étangs d'Hersin Coupigny - sur inscription au 03 21 66 37 74

18 avril à 19h30 **3F**
Lille (59)

Sortie crépusculaire sur la plaine Winston Churchill, avec les Blongios, la nature en chantiers - rdv communiqué sur inscription au 03 20 53 98 85 - gratuit

21 avril à 14h30 **4D**
Mont-Bernenchon (62)

Mon crapaud a-t-il des verrues ? Histoires et légendes autour des amphibiens, avec Geotopia - rdv à Geotopia, rue des écoles - sur inscription au 03 21 61 60 06 - gratuit

21 avril à 20h 4A

Étapes (62)
La double vie des habitants de la mare, avec Eden 62 - rdv sur le parking du cimetière britannique à Étapes - réserve naturelle de la baie de Canche - rens. au 03 21 32 13 74 - gratuit

21 avril à 20h 3D

Wardrecques (62)
Bête de légende, longtemps martyrisée, la salamandre ou « bête du feu » subsiste sur le plateau des landes, avec Eden 62 - rdv sur le parking de la mairie de Racquinghem - plateau des landes - rens. au 03 21 32 13 74 - gratuit

23 avril à 14h30 1B

Marck (62)
C'est coâ... une mare ? Une petite étude pour découvrir le monde fascinant de la mare et de ses habitants, avec Eden 62 - rdv devant l'église du hameau du fort-vert - spécial enfants - sur inscription au 03 21 32 13 74 - prévoir des bottes

25 avril à 14h30 4F

Fretin (59)
Au cœur du marais de Fretin, vous découvrirez les différents habitats des amphibiens, leurs cycles de vie, leurs migrations, avec ENLM - rdv sur le parking du petit parc, rue Foch - rens. au 03 20 63 11 26 06 84 09 50 79 - gratuit

25 avril après-midi 3E

Bailleul (59)
La mare est un trou rempli d'eau. Ensemble découvrons la faune et la flore de ce milieu, avec le CBNBL et le CG59 - rdv au Conservatoire botanique national de Bailleul, jardin des plantes sauvages - Heure précisée lors de l'inscription au 03 28 49 00 83 - places limitées infos@cbnbl.org - gratuit

25 avril à 14h 6I

Leval (59)
Dès l'arrivée des beaux jours, des bruits intrigants semblent sortir des mares. Dès que l'on s'approche, ils disparaissent dans un grand « PLOUF ! », avec le CPIE Bocage de l'Avesnois et le CG59 - rdv devant l'église de Leval - gratuit

25 avril matinée 6F

Hamel (59)
Découvrons le monde fascinant des amphibiens et petites bêtes de la mare... Avec Rainette environnement et le CG59 - Heure et rdv communiqués lors de l'inscription - 06 86 92 05 61 - gratuit

25 avril à 19h30 5G

Auberchicourt (59)
Venez découvrir un ancien site minier, le monde des amphibiens à la tombée de la nuit, avec MNLE Sensée Scarpe-Escaut Artois Douaisis Cambrésis et le CG59 - rdv communiqué sur inscription au 03 21 73 23 50 - gratuit

25 avril à 21h 5G

Rieulay (59)
À la découverte des amphibiens vivant sur le terril des Argales, avec le CPIE Chaîne des terrils et le CG59 - rdv communiqué sur inscription au 03 21 28 17 28 - gratuit

26 avril à 14h30 3C

Blendecques (62)
Autrefois martyrisés, aujourd'hui protégés, les amphibiens sont devenus des animaux mieux considérés et reconnus pour leur utilité, avec Eden 62 - rdv sur le parking des landes à Blendecques - rens. au 03 21 32 13 74

27 avril à 20h 6J

Eppe-sauvage (59)
Les amphibiens forestiers, avec les Francas et le CG59 - rdv sur le parking de la maison de la voile du Val-Joly - rens. au 03 27 59 13 10 - gratuit

Fréquence
Grenouille
en **mai**

4 mai à 19h30 1B

Sangatte (62)
Dans l'intimité des Calamites avec le CPIE Flandre maritime - rdv communiqué sur inscription au 03 28 26 86 76 ou guillaume.schodet@cpieflandremaritime.fr - gratuit

9 mai à 10h30 3F

Hellemmes (59)
La mare et son écosystème, avec les Ajonc et le CG59 - rdv au jardin communautaire « le Bizardin », rue Denis Papin / rue Ledru-Rollin - sur inscription au 03 28 55 03 30 - gratuit

11 mai à 19h30 1D

Bray-Dunes (59)
Sortie nocturne « dragons ». Sortie bilingue F/NL, avec le CPIE Flandre maritime - rdv communiqué sur inscription au 03 28 26 86 76 ou guillaume.schodet@cpieflandremaritime.fr - gratuit

19 mai à 15h 3F

Lomme (59)
Découverte en famille du petit monde de la mare, avec la ferme éducative de la ville de Lomme - rdv à la ferme éducative - sur inscription 24h à l'avance au 03 20 22 86 99 ou fermeeducative@mairie-lomme.fr - gratuit

23 mai à 9h30 5F

Râche (59)
Visite d'un ancien site minier et découverte des amphibiens du Nord de la France, avec MNLE et le CG59 - rdv à l'entrée de l'Escarpelle et des pâturelles, rue des pâturelles - renseignements au 03 21 73 23 50 - gratuit

23 mai à 14h30 4E

Beuvry (62)
Les petites bêtes de la mare, avec Eden 62 - rdv sur le parking du site à côté de la maison de la poésie, rue François Galvaire - rens. au 03 21 32 13 74 - gratuit